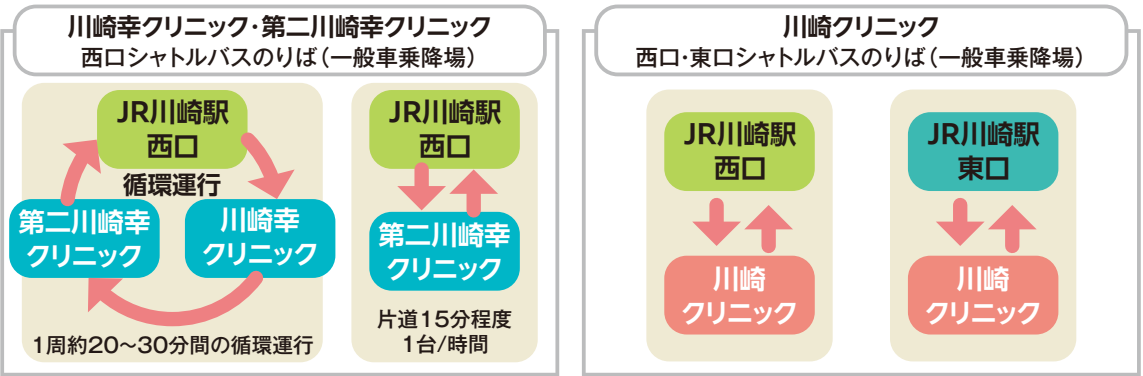


**JR川崎駅から各クリニックまで
シャトルバスを運行しております、
ご利用ください。**

バスをご利用の方は、
必ず **マスク** をつけてください。

**現在、川崎幸病院経由のシャトルバスの運行は、
全便運休しております。**



川崎幸クリニック・第二川崎幸クリニック

<時刻表>（平日・土曜午前 ※土曜午後、日曜、祝日は運行なし）

	乗り場	月曜日～金曜日	土曜日
始発	JR川崎駅西口	8:15	8:15
最終	川崎幸クリニック	16:40	13:00
	第二川崎幸クリニック	17:00	

※ご利用される方々の状況により、到着時間が遅れる場合があります。
※道路状況・利用状況により、所要時間が変わる場合があります。



救急・急性期医療・放射線治療・透析治療 川崎幸病院 TEL:044-544-4611(代)	一般外来・入院診療 横浜石心会病院 外来予約:045-581-1417	一般外来・入院診療 川崎地域ケア病院 TEL:044-544-6111
一般外来 川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112	一般外来 第二川崎幸クリニック 外来予約:044-511-2112	透析治療・一般外来 川崎クリニック 外来予約:044-222-9259 透析センター:044-211-6500
透析治療・一般外来 さいわい鹿島田クリニック 外来予約:044-556-2722	人間ドック・生活習慣病健診 アルファメディック・クリニック 予約:044-511-6116	生活習慣病健診・一般健診 川崎健診クリニック 予約:044-511-6116
脳神経外科他 新緑脳神経外科 TEL:045-355-3600	在宅事業部 在宅医療・在宅看護・在宅介護 さいわい訪問看護ステーション 新川崎居宅介護支援事業所 福祉用具レンタルさいわい かしまだ地域包括支援センター	

いま求められる医療をもっと高めたい
社会医療法人財団
石心会

川崎幸病院／横浜石心会病院／川崎地域ケア病院／川崎幸クリニック／第二川崎幸クリニック／川崎クリニック／さいわい鹿島田クリニック／新緑脳神経外科／アルファメディック・クリニック／川崎健診クリニック／石心会グループ在宅事業部 発行責任者・編集長：杉山 孝博 〒210-0024 川崎市川崎区日進町7-1 川崎日進ビルディング3階 電話：044-381-3366(代) Web：https://www.sekishinkai.or.jp/

石心会
グループ
神奈川地区
広報誌

あおぞら



特集 風邪と喘息
～これからの季節に～
予防と早めの受診で悪化を防ぐ

2025
秋号
ご自由にお持ちください

風邪と喘息

（これから季節に）

予防と早めの受診で悪化を防ぐ

これから秋から冬へと季節の変わり目を迎え、体調を崩し、『風邪』をひいてしまう方も多いのではないのでしょうか。

『風邪』はどなたもきつとかかったことのある一般的な病気ですが、『風邪』をきっかけとして『喘息』や『肺炎』となってしまう可能性があり、「風邪だから」と油断してはいけません。

本号では、『風邪と喘息』について、川崎幸クリニック・呼吸器内科・幸山正医師が解説し、『川崎幸クリニックの呼吸器内科』の特徴について、同・坂東橋堅太郎医師が紹介します。



川崎幸クリニック
呼吸器内科
幸山 正 医師

季節の変わり目の風邪と喘息

季節の変わり目に『風邪』をひきやすい？

季節の変わり目は、もちろんウイルス性の風邪をひいてしまった患者さんも多くなりますが、埃やダニの死骸を吸い込んでしまうことで起きる『^{がいそう}咳嗽（咳や咽頭痛）』の患者さんが増えてきます。

季節柄、台風が多く、台風が来ますと低気圧となり、埃や花粉などが空気中に舞い、気道に入りやすくなりますので、秋は「風邪」のような症状が出る可能性が高い季節と言えます。

そして、その状況のため、『喘息』や『COPD（慢性閉塞性肺疾患）』

も季節の変わり目に悪化しやすいです。



<秋から冬にかけての特徴>

- ・ブタクサなど季節特有のアレルギー物質が出現
- ・気道に冷たい空気が入ることで刺激され、咳が出やすくなる
- ・『自律神経』が変化し、気道が過敏になりやすくなる

喘息を引き起こす可能性も

『喘息』と診断されていない患者さんで、『3週間』ほど咳が続く場合は『喘息』を引き起こしている可能性がありますので、受診をお勧めします。

風邪が治ったあと咳がしばらく続くことはありますが、悪化しますと治療や検査の負担が大きくなってしまいますので、『3週間』を目安にしつつ、不安な時には迅速に受診することが早期治療に繋がります。

すでに軽度の『喘息』と診断されている方は日常的に処方されている薬を服用することで症状が緩和されることがあります。しかし、『苦しい』と感じましたら、すぐに受診をしてください。



予防は通年し、『咳エチケット』も

新型コロナウイルス感染症の流行で、多くの方が身につけたかと思いますが、『手洗い』、『うがい』はやはり大切です。

そして咳が出る場合は『マスク』を着用してください。

また抵抗力があり、軽度で済んでいる若い方が、悪化の可能性がある高齢の方や基礎疾患をお持ちの方にうつしてしまうという場合があります。ご自身のためだけでなく、周囲の方のためにも『咳エチケット』を守っていただきたいと思います。



幸山医師の心構え

言葉だけでなく、文章を交えて、分かりやすい説明を心がけています。

そして、専門用語ではない、分かりやすい表現や、患者さんが気軽にお話いただけるように。打ち解けやすい雰囲気作りを意識しています。

メッセージ

『咳が続く』、『呼吸が困難』など少しでも『おかしいな』と思ったら、お気軽にご受診ください。

繰り返しになりますが、早いほど治療のスムーズさに繋がります。

川崎幸クリニック 呼吸器内科の特徴

主に診療している疾患

地域にお住まいで、『気管支喘息』、『COPD（慢性閉塞性肺疾患）』といった慢性疾患で症状が安定した患者さんに多く通院頂いています。

患者さんの約60%が『気管支喘息』の方、約15%が『COPD』の方、約8%が『COPD』と『喘息』を同時に患っている方です。『喘息』は全国的に患者数が増加傾向です。

また、約8%が「非結核性抗酸菌症」の方で、近年増加傾向にあります。

もちろん『肺炎』といった『急性疾患』にも対応しています。

非結核性抗酸菌症とは

「非結核性抗酸菌」と呼ばれる細菌に感染することによって、長引く咳などの症状が現れる病気です。

水や土壌などの自然環境やお風呂場などの生活環境にいる菌で、多くの人は吸い込んでも病気になることはありませんが、

一部の人で肺に定着して発症します。結核とは異なり、人から人へ感染することはほとんどありません。

中高年の女性に多く、症状のない患者さんが健康診断で見つかるケースもよくみられます。



受診しやすい診療日時&CT検査が可能

月曜日から土曜日まで、午前、午後、夕方（月・火の17：30～19：30）と診療をしており、お仕事帰りや土曜日にも受診しやすくなっています。

また、『CT検査』がすぐ可能です。身体の状態が詳しく分かるので、より細やかな治療を行うことができます。

適切な治療を届けるためのグループ内連携

『気胸』でのドレーン処置（胸腔にチューブを入れて溜まった水や空気を抜く）など、緊急処置が必要な場合は、すぐに同じグループである川崎幸病院・呼吸器

外科と連携し、治療を行っています。

また、症状として『胸の痛み』がある場合、診察結果で『呼吸器（肺や気管など）』の疾患ではなく『心臓』の疾患であったということが多々あります。

そのような場合も、同じグループの川崎幸病院や第二川崎幸クリニックの循環器内科と連携をして治療します。

『呼吸器』と『循環器』の疾患を併発していることも多いため、同じグループ内で医療連携をすることで患者さんに適切で質の高い治療を受けていただけます。



坂東橋医師の心構え

『時間通り』の診療を心がけています。

地域の『かかりつけ医』として、安心かつお気軽にお任せ頂けるためには、予約時間での診察も大切な要素だと考えています。

ただし、新規の患者さんに関しては、お尋ねすることや検査を行わなくてはなりませんので、どうしても時間がかかってしまいますことをご容赦ください。

メッセージ

『風邪』に他の病気が隠れていることもあります。『これくらいで』と思わず、2～3週間以上『咳』が続いてお困りの際は、お気軽にご受診ください。

また川崎幸クリニック・呼吸器内科では『禁煙治療』も外来診療で実施しています。

何かご心配な時、ご相談の際には気兼ねなくご受診ください。

呼吸器系疾患を調べる検査のご紹介です。

川崎幸クリニックでは、迅速で質の高い治療に繋げるために臨床検査技師が検査を担当しています。

●呼気NO検査

呼気に含まれる一酸化炭素の濃度を測り、『喘息』や『アレルギー疾患』の気道炎症の程度を調べる検査です。

大人だけでなく、子供も検査を行うことが可能です。



●呼吸機能検査（スパイロメーター）

肺から出入りする空気の量や速度を測定し、『肺活量』や『気道抵抗（気道を流れる空気の通りにくさ）』を検査する機械です。

『COPD（慢性閉塞性肺疾患）』や『喘息』などの発見に役立ちます。



川崎幸クリニック・呼吸器内科

<診療日時>

月曜日～土曜日

午前：9:00～12:00 午後：14:00～16:30

夕診：17:30～19:30（月・火曜）

外来予約センター

（第二川崎幸クリニック共通）

TEL：044-511-2112



地域の身近な 「かかりつけ」として



川崎幸クリニック
呼吸器内科
坂東橋 堅太郎 医師

石心会 ニュース①

川崎幸病院

【SAIWAIにぎわいフェス2025】に出展

2025年9月26日(金)、27日(土)(川崎幸病院は27日に出演)された『SAIWAIにぎわいフェス2025』に川崎幸病院が出展をいたしました。

『SAIWAIにぎわいフェス2025』は、JR川崎駅西口周辺の企業や団体、幸区役所が協働し、地域を盛り上げる人気イベントで、今回で3回目の開催となりました。

当日、川崎幸病院は



『キッズ医療体験』ブースを展示し、『骨』を体の正しい位置に貼り付ける『ほねほねパズル』や白衣を着用しての写真撮影コーナーを設け、多くのお子さんやご家族が参加くださりました。

また『みんなの健康塾』の『フクスケ』も登場し、大いに会場を盛り上げました。

これからも地域の皆さまと一丸となって、地域活性化や健康に対する意識の向上に貢献してまいります。



石心会 ニュース②

【イベント】みんなの健康塾参加・川崎おとな塾

【健康デー『腸から始める健康づくり』開催予定

みんなの健康塾が参加をしております川崎おとな塾【健康デー『腸から始める健康づくり』が2025年11月15日(土)に開催を予定しております。

当日は、『運動・測定・展示』コーナーが設けられる他、『知って得するお腹のはたらき』をテーマに『大腸編』として、川崎幸病院 消化器内科 大前芳男医師、『胃編』として、川崎幸病院 外科 網木学医師が講演をいたします。

是非、お気軽にお越しください。

川崎おとな塾【健康デー『腸から始める健康づくり』】概要

<日時> 2025年11月15日(土)
11:00~16:00(15:00最終受付)

<会場> 川崎商工会議所2F会議室



◀当日のタイムテーブル等はこちら



私の街紹介

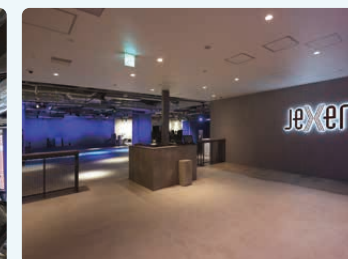
ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎



ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎は、トレーニングジム・プール・スタジオグループレッスン・お風呂やサウナと多種多様なニーズに応えることができる総合運動施設です。館内は3層構造ですが、エレベーターがあり、フルフラット構造なので、館内のご移動も容易なフィットネスクラブです。

当クラブでは、フィットネスクラブに初めて、または久しぶりに通う方へ、不安を解消していただけるような運動指導を提供させていただきます。介護予防運動指導の資格を有するスタッフもおりますので、ぜひお身体のことなどお気軽にご相談ください。

いらっしゃるお客様皆様にフィットネスを楽しんでいただき、地域の皆様の運動習慣や健康に貢献



できるよう、これからも様々なサービスを提供してまいります。皆様のお越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。

【企業情報】

会社名: JR東日本スポーツ株式会社

ジェクサー・フィットネス&スパ24川崎

所在地: 神奈川県川崎市幸区大宮町1-5

JR川崎タワー商業棟3階~5階

WEBサイト: <https://jexer.jp/fitness/kawasaki/index.html>



病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる

「みんなの健康塾ちゃんねる」情報

みんなの健康塾ちゃんねるは、地域の皆さんの健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、また医療を身近に感じていただくことを目的に、健康・医療の情報発信をしております。

Webサイトでは動画の他、トレーニングやレシピを掲載した冊子、学校向けダウンロード教材をご覧いただくことができます。また紙媒体毎月「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版」を定期的に発行しております。

WEB 詳細はこちら

みんなの健康塾ちゃんねる 検索



公式LINEは
こちら



注目のコンテンツ



【循環器内科医解説】

不整脈の治療法について

川崎幸病院 川崎心臓病センター
循環器内科部長 不整脈部門長
三浦 史晴 医師



役に立つ
情報が
いっぱい