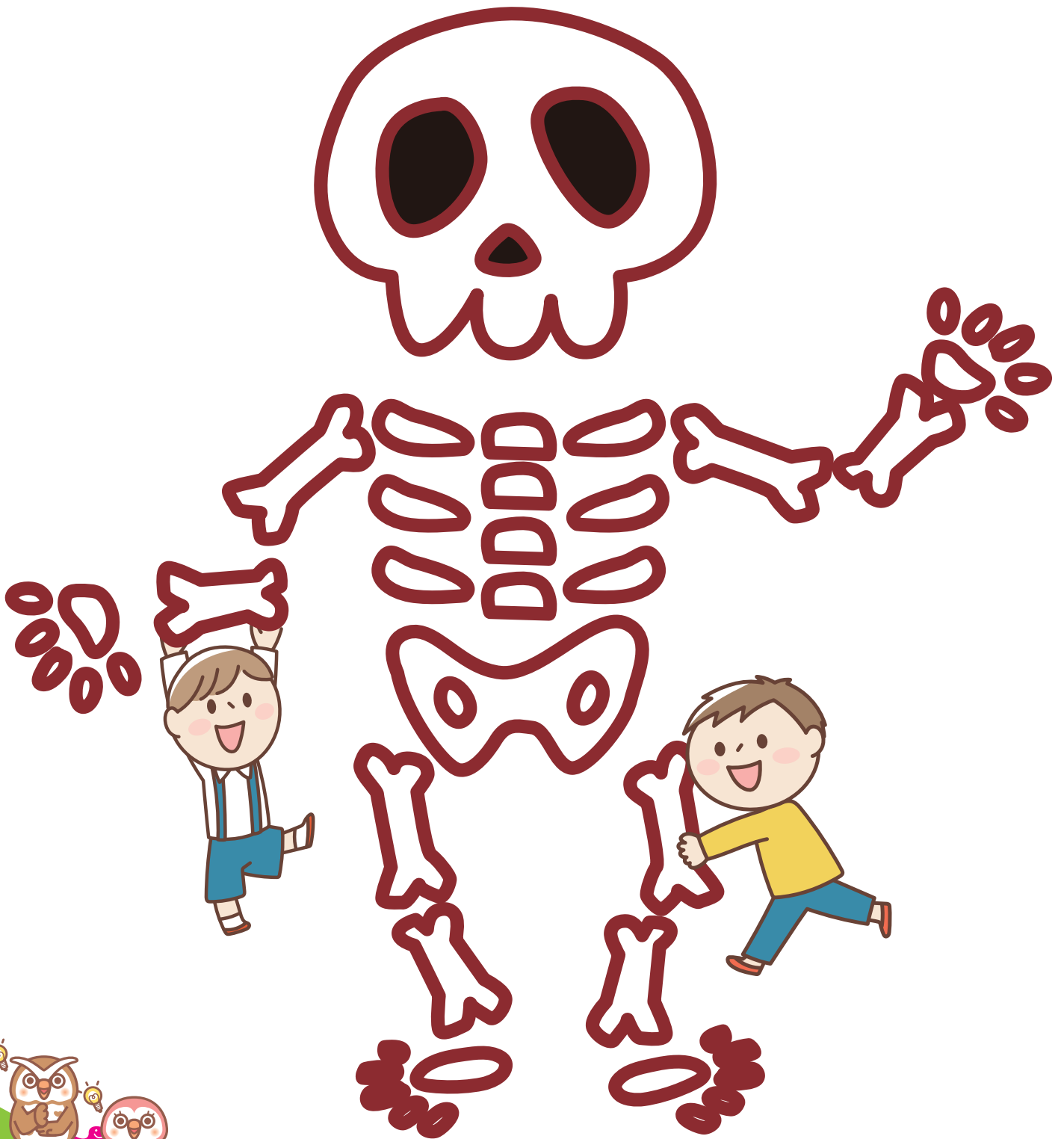
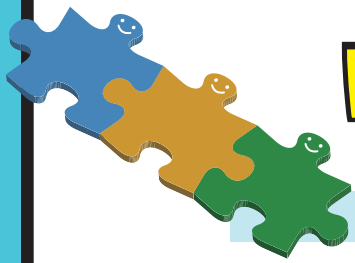


ほねほねパズル





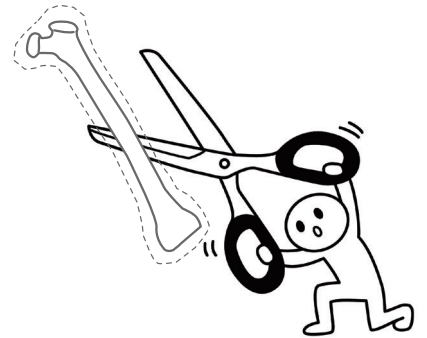
ほねほねパズル あそびかた



No 01



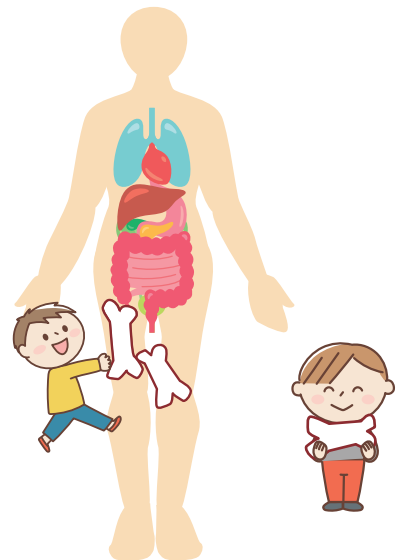
点線にそって、「ほねほねパズル」をきりとろう！
ハサミは大人のひとたちといっしょに、きをつけて
つかってね！



No 02



きりとった「ほねほねパズル」を「体①」または、「体②」においてみよう！
「ないぞう」が書いてある「体②」にパズルをおいてみると「ないぞう」との
つながりがわかって、より楽しくなるよ！



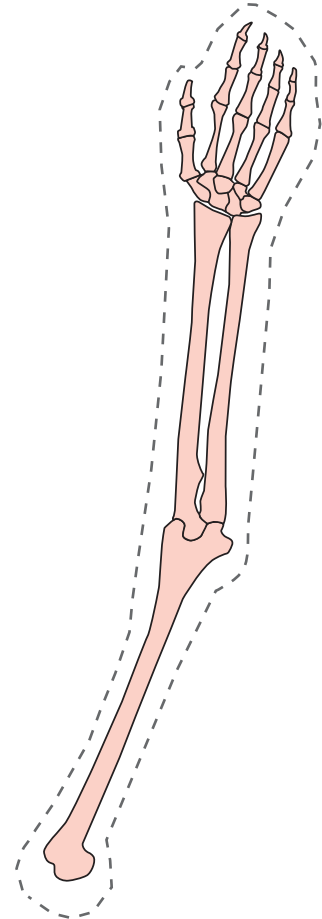
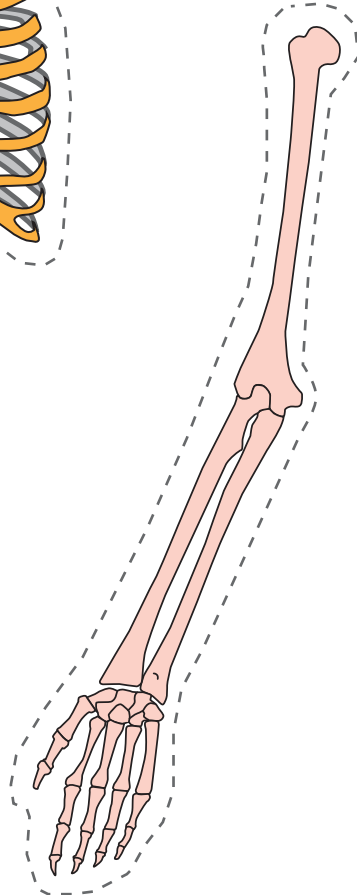
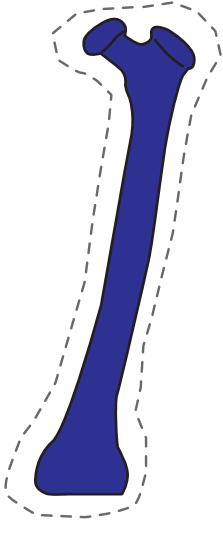
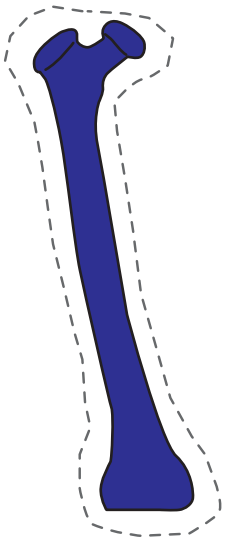
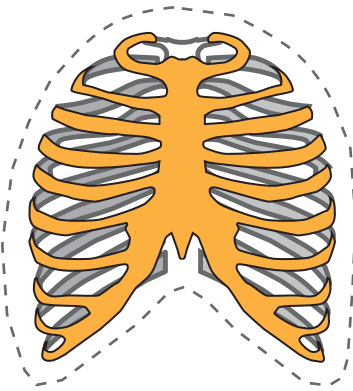
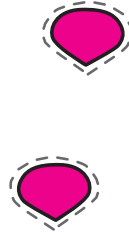
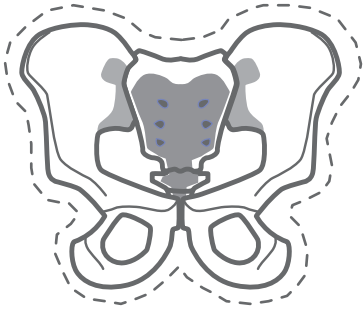
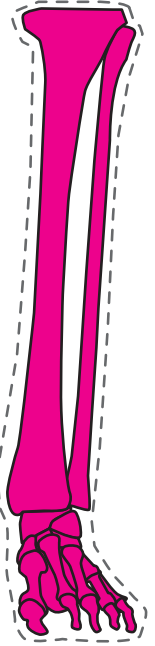
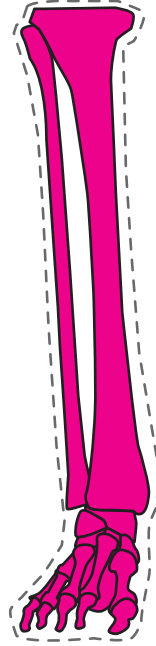
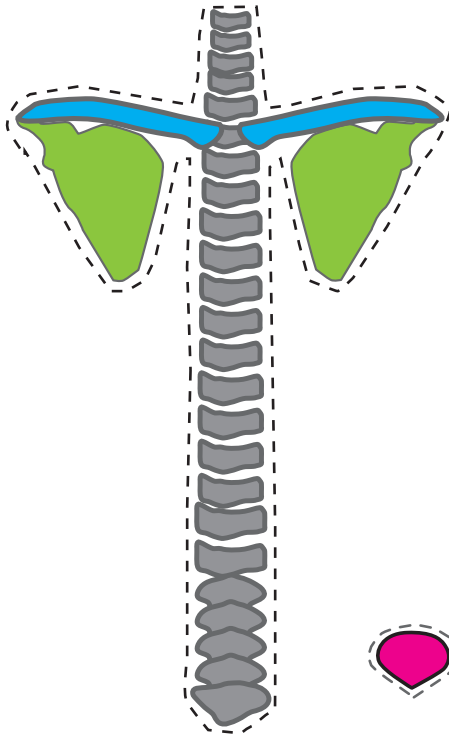
No 03



いくつできたかな？？
こたえをみて、かくにんしてみよう！
パーフェクトをめざして、なんどもちょうせんしてね！

パズル

大人の人といっしょに
きりとってね!



こたえ

鎖骨 (さこつ) :
鎖骨は肩甲骨 (けんこうこつ) とつながることで、うでを体につなぎとめる役わりをしています。わたしたちがうでを自由にうごかすことができるのは鎖骨のおかげです。

肩甲骨 (けんこうこつ) :
肩甲骨から、うでがのびていて、2つがうごくことでうでをうごかすことができます。

脊柱 (せきちゅう) :
体をささえるはしらで、中にはだいじな、しんけいがおとっています。もし脊柱がなかったら、人は立っていることもすわっていることもできなくなります。

頭蓋骨 (ずがいこつ) :
23個の骨がくみあわさってたいせつな脳 (のう) をつみこんでまもる役わりをしています。もし頭蓋骨がなかったら、あたまをぶつけるだけで脳がくずれてしまいます。

肋骨 (ろっこつ) ・胸骨 (きょうこつ) : かごのようなかたちをしていて、心臓 (しんぞう) や肺 (はい) などの内臓 (ないぞう) をまもり、うごきやすくしています。

骨盤 (こつばん) :
おわんのように腸 (ちょう) などのないぞうをつみこんでいます。また、足にもつながっていてじょうはんしんのおもさをささえるになっています。

じょうわん骨
しゃつ骨
とう骨
手の骨

しゃつ骨ととう骨のうごきでうでをひねることができます。

とう骨
しゃつ骨
とう骨

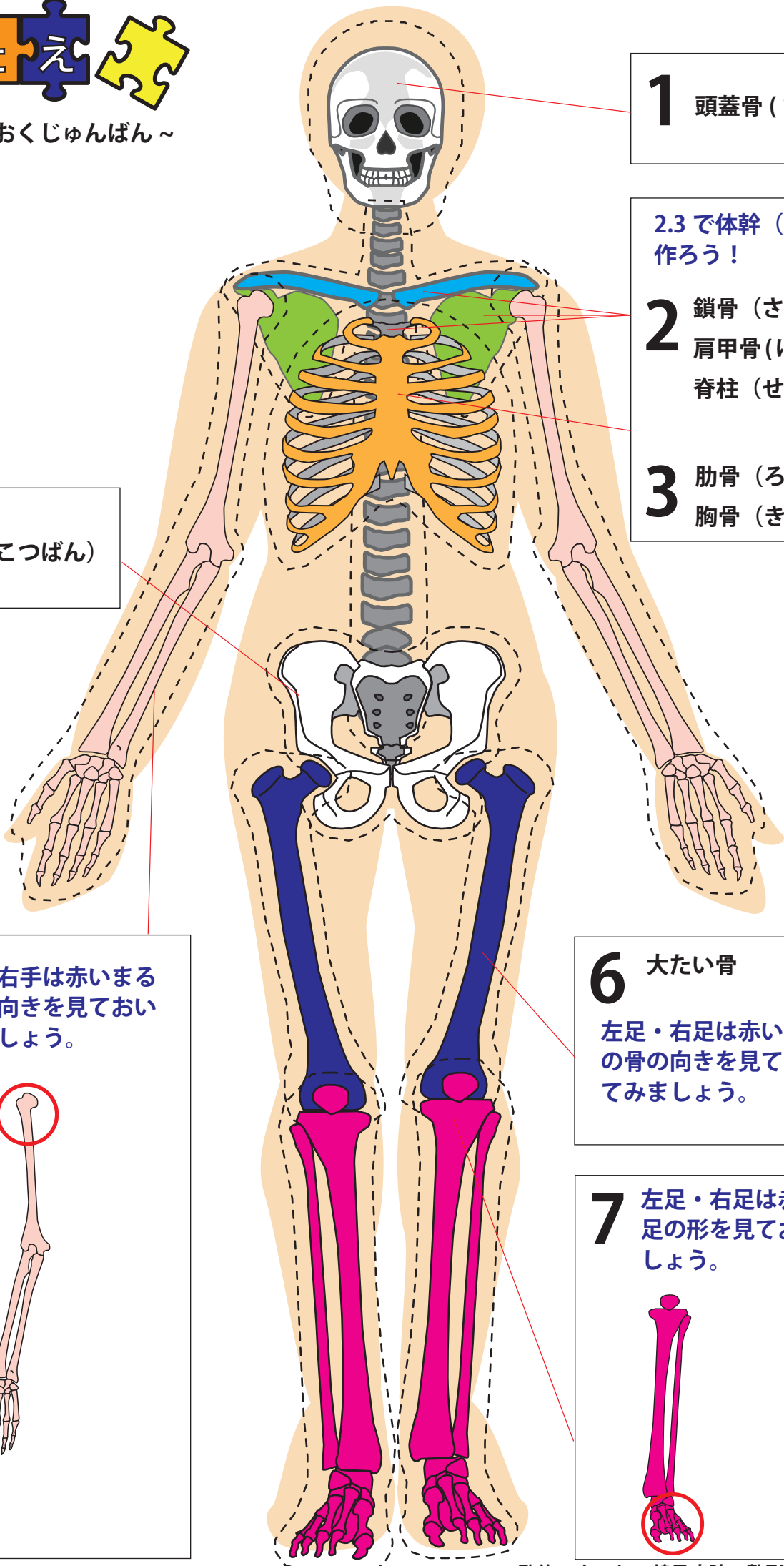
大たい骨 (だいたいこつ) :
人間の骨の中でもっとも長さのある骨で、体をささえたり、歩くときにじょうような役わりをします。

しつがい骨
ひ骨
けい骨

足の骨は、体のおもさをささえるために、アーチのかたちになっています。



~パズルをおくじゅんばん~



1 頭蓋骨 (ずがいこつ)

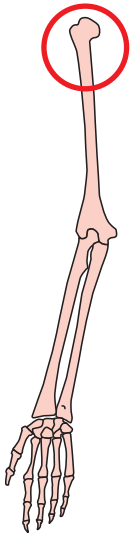
2.3 で体幹 (たいかん) を
作ろう!

2 鎖骨 (さこつ)
肩甲骨 (けんこうこつ)
脊柱 (せきちゅう)

3 肋骨 (ろっこつ)・
胸骨 (きょうこつ)

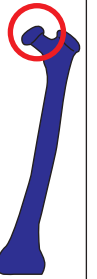
4 骨盤 (こつばん)

5 左手・右手は赤いまる
の骨の向きを見てお
いてみましょう。



6 大たい骨

左足・右足は赤いまる
の骨の向きを見てお
いてみましょう。



7 左足・右足は赤いまるの
足の形を見ておいてみま
しょう。

