

# フクスケ脳トレ



Vol.26 ナンプレ編

## ナンプレルール

- ① 横一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ② 縦一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ③ 9マスのボックス内に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。

## 初級編

MEMO

		9	7		2		5	
8	6			1	5	7	9	2
7	2	5	4	8		1	3	
6		2			7	8		5
	8		2	5	4	6	1	
5	4	1	8	3			2	7
4	5		9	2				1
2		3	6		1	5	8	9
	9			7	3	2		4



## 中級編

MEMO

	5		3		1			8
2		3			9	6	4	
1		8	2	6				3
	3		8	4		1	9	
		7			3	2		4
5	4		9	2				
3		9	4	5			6	2
8				9		3	1	
	2	5	1		6			9



# フクスケ脳トレ

Vol.26 ナンプレ編



# 答え

## 初級編

3	1	9	7	6	2	4	5	8
8	6	4	3	1	5	7	9	2
7	2	5	4	8	9	1	3	6
6	3	2	1	9	7	8	4	5
9	8	7	2	5	4	6	1	3
5	4	1	8	3	6	9	2	7
4	5	6	9	2	8	3	7	1
2	7	3	6	4	1	5	8	9
1	9	8	5	7	3	2	6	4

## 中級編

4	5	6	3	7	1	9	2	8
2	7	3	5	8	9	6	4	1
1	9	8	2	6	4	5	7	3
6	3	2	8	4	5	1	9	7
9	8	7	6	1	3	2	5	4
5	4	1	9	2	7	8	3	6
3	1	9	4	5	8	7	6	2
8	6	4	7	9	2	3	1	5
7	2	5	1	3	6	4	8	9



あなたは解けましたか？  
ゲーム感覚で脳を鍛えましょう！

『みんなの健康塾ちゃんねる』では、  
皆様の生活に役立つ健康・医療情報を  
無料で配信しています！



動画



『地域福祉』ってなんだろう？

ブック



整形外科 疾患ハンドブック

レシピ



たんぱく質が豊富に摂れる！  
クリスマスレシピ



他にもいろいろな  
コンテンツがあるよ！

LINE・インスタもフォローしてね！

