

創刊号

■ 病院がつくった健康情報サイト

# みんなの健康塾ちゃんねる

神奈川地区



## 2020年6月1日開設 みんなの健康塾ちゃんねる

ご家庭などでも気軽に病気や医療について知識を深めていただき、皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂くことを目的として、新たに「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！

このポケット版では、「みんなの健康塾ちゃんねる」に新たに追加されたコンテンツのご案内や、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介していきます。毎月ご期待ください！



みんなの健康塾ちゃんねる **川崎幸病院** みんなの健康塾ちゃんねる

### 動画



**泌尿器科医師監修!**  
**前立腺肥大症の治療について**  
 夜、トイレに何度も起きる尿の勢いが弱い・出にくいそんな症状に困っている方へ **医療情報**

### ブック

手軽にできる♪ 離乳食レシピ付き!

#### ママ向け

**管理栄養士監修!**  
**みんながハッピー!**  
**難しくない**  
**離乳食の進め方**



### レシピ

**管理栄養士監修!** 医師監修ランチメニューもご紹介!

**食材の栄養素を活かしたおうちごはん**

**レシピ**

### DL教材

**看護師監修!**

**Let's Study**

**-熱中症予防-**

**学校向け**

心肺蘇生や食物アレルギーもご用意しています!



**ポケット版は郵便でお届けします!**  
 ポケット版のお申込み ☎ 044-542-7007 (みんなの健康塾ちゃんねる事務局)  
 主催 川崎幸病院

LINE・インスタもフォローしてね!