

9月号

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版

神奈川地区

0901 防災の日



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



9/1は防災の日！日頃から備えよう！

主催：一般社団法人 みんなの健康 発行：2024年9月1日

あなたに合った 治療法とは？



変形性膝関節症について

変形性膝関節症は、加齢や膝の酷使により膝軟骨がすり減り、関節内に炎症が起きることで痛みが生じます。症状がある方は約1000万人ほどいると言われており、国民病のひとつともいえる病気です。変形性膝関節症の治療法は、それぞれの病期（病気の進行度）によって異なります。また、ご自身の生活環境や活動性などもふまえた上で検討することが重要です。

病期

グレード0
【正常】

グレード1
【疑い】

グレード2
【初期】

グレード3
【進行期】

グレード4
【末期】

治療法の種類

	人工関節全置換術	人工関節部分置換術	オステオトミー (膝周囲骨切り術)
特徴	・膝関節表面の痛んでいる部分を削り、人工関節に置き換える手術	・内側の変形した部分だけを削り、人工関節に置き換える手術	・自身の関節を温存し、変形により偏ったバランスを骨切りによって中心に戻るよう矯正、変形を予防する手術
メリット	・回復が早い ・O脚の矯正が可能	・回復が早く違和感も少ない	・生活の制限がほぼ無い
デメリット	・和式生活ができない ・人工関節の耐用年数（15～20年）経過後、取り換えが必要	・O脚の矯正は難しい ・人工関節の耐用年数（15～20年）経過後、取り換えが必要	・回復までに時間がかかる
適応	グレード3～4 ・全身状態が良い方 ・膝痛で活動が制限されている方	グレード3 ・膝の靭帯が機能している方 ・変形が比較的軽い方	グレード1～3 ・変形が比較的軽い方 ・活動性が高い方

変形性膝関節症の手術にはそれぞれの特徴やメリット・デメリットがあります。手術を検討する際は、病気の進行度はもちろんのこと、患者さんの年齢や活動性、社会的な環境などをふまえて選択することが大切です。膝の痛みでお悩みの場合、手術により痛みが軽減され、生活の質や活動性の向上も見込めます。お気軽にお近くの専門医にご相談ください。

【監修：横浜石心会病院 関節外科医師 大澤 克成】



動画でも
解説中！



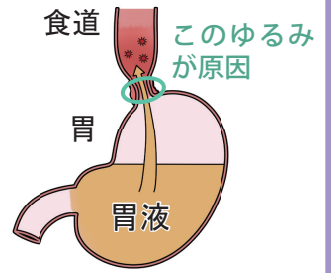


胸焼けが治らない…
喉がヒリヒリする…

その胸の不快感、 逆流性食道炎 かもしれません

あなたは大丈夫？近年、患者さんが急増しています

逆流性食道炎とは、胃液が食道に逆流することにより、胸焼けなどの症状を起こす病気です。これは食道と胃の境目にある胃液の逆流を防ぐ役割をする筋肉がゆるんでしまうことが主な原因で、胃液が逆流しやすくなり、様々な症状を引き起こします。



逆流性食道炎の主な症状

胸焼け



酸っぱい胃液
が込み上げる



長引く咳



喉の違和感や
声のかすれ



逆流性食道炎の診断・治療はどうするの？



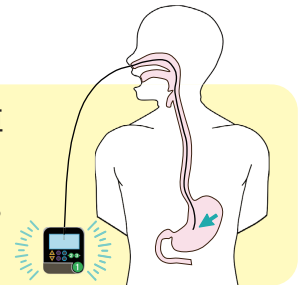
症状によっては専門的な検査も行い、治療していきます

主な検査 胃カメラ、胃バリウム検査、CT検査、24時間食道pHモニタリング検査など

what's

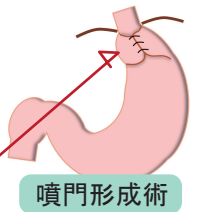
24時間食道pHモニタリング検査？

逆流の程度を評価するための検査で、胃液が食道内に逆流すると食道内pH値が低下することを利用し、24時間のpH値の変動を記録します。直径2mmほどの柔らかいチューブを鼻から入れて先端部を胃内に留置します。手術適応を決定する上で非常に重要な検査で、2泊3日の入院で行います。



治療には内服療法と手術療法があります

逆流性食道炎は胃液が逆流し胃酸が食道に接触することで生じるため、内服薬で胃酸を中和させます。多くの場合は内服療法で改善が見込めますが、再発を繰り返したり、症状の改善が得られない場合は手術療法を検討します。胃酸が逆流しないように食道と胃のつなぎめを締め直すため、術後の症状改善率は約90%と高く、内服薬は不要となる場合が多いです。



逆流性食道炎の症状は、日々の食事や睡眠といった日常生活に大きく影響します。専門外来もありますので、症状でお悩みの方は一度医療機関へご相談ください。

動画でも詳しく解説中！気になる方はこちらもCHECK！



【監修】第二川崎幸クリニック 逆流性食道炎外科担当医師 網木 学



本紙を毎月ご希望の方には郵便でお届けします

本紙のお申込み、その他お問い合わせ

☎044-381-3377 (みんなの健康塾ちゃんねる事務局)

