

9月号

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



#新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

神奈川地区

主催：第二川崎幸クリニック 発行：2022年9月1日



Saiwai Pink Ribbon 2022

あなたと家族に知ってほしい
乳がんのこと

オンライン開催

参加申込不要

参加費無料



10月22日(土) 13:00~14:00

第二川崎幸クリニック 乳腺外科チームによる

YouTube 講演生配信



1 乳がんってどんな病気？

乳腺外科医師 / 副部長 木村 芙英

2 自分と家族のために～遺伝性乳がんについて～

乳腺外科医師 / 医長 中村 幸子

3 あなたに寄り添う乳腺診療～検査・治療・サポートについて～

乳腺外科医師 関 晶南

4 心と体のケア～あなたと家族を支えるがんサポーター～

乳がん看護認定看護師 國澤 美智代

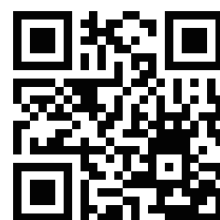


講演視聴方法

「みんなの健康塾ちゃんねる」ホームページまたは、右記QRコードから当日ご視聴ください。

※当日はYouTubeLIVEにて配信を行います。

会場のご用意はありませんので、ご自宅からパソコンやスマートフォンよりご視聴ください。



9月9日は救急の日



救急医による、「突然」表れる 「こんな症状・サインに要注意」

「家族の様子がなんとなくおかしいけど、救急車呼んだ方がいいのかな…」

「具合が悪いけど病院に行った方がいいのかな…」

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、病院を受診したほうがいいのか、どの病院を受診したらいいのかなど、迷うことがあります。

今回は注意すべき症状やサインを見逃さないためのポイントを簡単にお伝えします。



救急医療に必要な時間軸の考え方

「突然に」「急に」という場合は命に関わる病気の可能性があります。症状が「徐々に」進行する場合は、すぐに命に関わることは少ないので、今日慌てて救急受診しなくても良い場合がほとんどです。その場合、まずはかかりつけ医に相談することをおすすめします。

命に関わる、あるいは受診が遅れるとその後の生活に影響を

残すような特に緊急性の高いものは、「突然」出てくる症状の時が多いです。「突然」とは、今まで何の症状もなかったものが、ある時を境にはっきりした症状が出てきた時です。病態として、何かが破れる、詰まる、裂ける、捻れる状況が考えられ、中でも血管がその状態に陥ると最も危険です。

突然の激しい痛みで冷汗を伴う場合は、迷わず救急車を呼んで下さい。

突然

症状が突然出た
(発症時刻がはっきりしている)

急に

症状が3日以内に出た

徐々に

症状が数日前～数か月前に出た



こんな症状は危険なサイン!

背中 肩

■ 突然の痛み (冷や汗を伴うことも)

胸

- 突然の痛み
- 締め付けられるような感覚
- 重苦しい感覚 (冷や汗を伴うことも)
- ドンという痛み、痛みの広がり

手足

- しびれ、脱力
- 動けない、まっすぐ立てない

頭

- 突然の激しい痛み
- 意識障害

顔

- 顔の半分が動きにくい、片側だけ歪む
- 呂律がまわりにくい
- 視野が欠ける、狭くなる
- 突然話せなくなる、言葉が出なくなる
- 口からよだれがこぼれる
- 眼の開け閉めに左右差がある

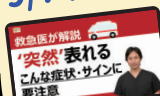
お腹

- 突然の激しい痛み
- 吐き気・嘔吐
- 全体の痛み、張り



受診に迷ったときは、救急相談センターやかかりつけ医、
救急医療を行っている医療機関などに相談するようにしましょう!

9/7に動画も公開!



見てね!

【監修】川崎幸病院 救急部医師 / 部長 高橋 直樹



ポケット版は郵便でお届けします!

ポケット版のお申込み  電話番号が変わりました!

☎044-381-3377 (みんなの健康塾ちゃんねる事務局)

