

9月号

病院がつくった健康情報サイト

# みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



#新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

神奈川地区

主催：第二川崎幸クリニック 発行：2022年9月1日



## Saiwai Pink Ribbon 2022

あなたと家族に知ってほしい  
乳がんのこと

オンライン開催

参加申込不要

参加費無料



10月22日(土) 13:00~14:00

第二川崎幸クリニック 乳腺外科チームによる

YouTube 講演生配信



1 乳がんってどんな病気？

乳腺外科医師 / 副部長 木村 芙英

2 自分と家族のために～遺伝性乳がんについて～

乳腺外科医師 / 医長 中村 幸子

3 あなたに寄り添う乳腺診療～検査・治療・サポートについて～

乳腺外科医師 関 晶南

4 心と体のケア～あなたと家族を支えるがんサポーター～

乳がん看護認定看護師 國澤 美智代



### 講演視聴方法

「みんなの健康塾ちゃんねる」ホームページまたは、右記QRコードから当日ご視聴ください。

※当日はYouTubeLIVEにて配信を行います。

会場のご用意はありませんので、ご自宅からパソコンやスマートフォンよりご視聴ください。



9月9日は救急の日 



# 救急医による、「突然」表れる「こんな症状・サイン」に要注意



「家族の様子がなんとなくおかしいけど、救急車呼んだ方がいいのかな…」

「具合が悪いけど病院に行った方がいいのかな…」

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、病院を受診したほうがいいのか、どの病院を受診したらいいのかなど、迷うことがあります。

今回は注意すべき症状やサインを見逃さないためのポイントを簡単にお伝えします。



## 救急医療に必要な時間軸の考え方

「突然に」「急に」という場合は命に関わる病気の可能性があります。症状が「徐々に」進行する場合は、すぐに命に関わることは少ないので、今日慌てて救急受診しなくても良い場合がほとんどです。その場合、まずはかかりつけ医に相談することをおすすめします。

命に関わる、あるいは受診が遅れるとその後の生活に影響を

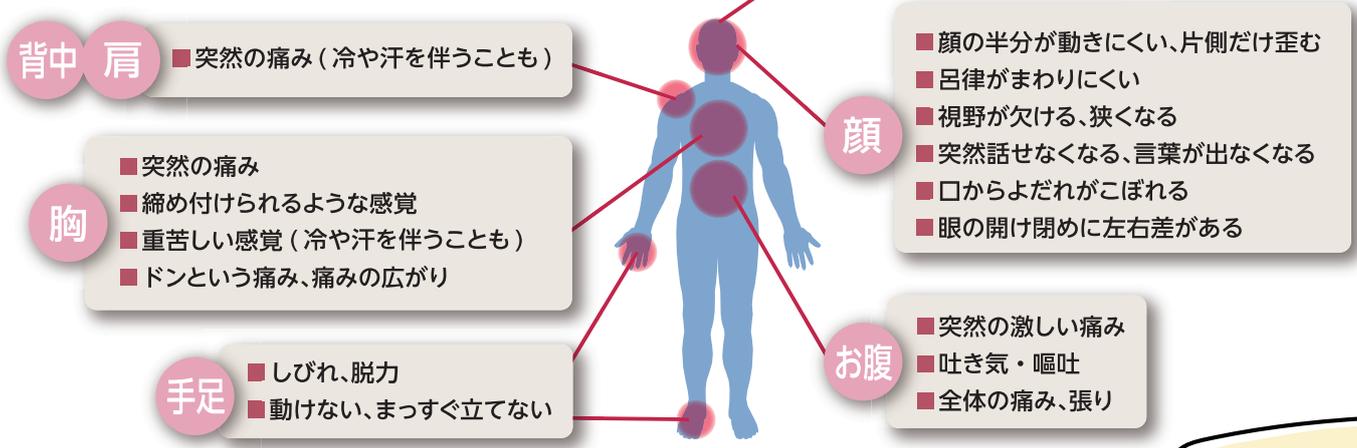
残すような特に緊急性の高いものは、「突然」出てくる症状の時が多いです。「突然」とは、今まで何の症状もなかったものが、ある時を境にはっきりした症状が出てきた時です。病態として、何かが破れる、詰まる、裂ける、捻れる状況が考えられ、中でも血管がその状態に陥ると最も危険です。

突然の激しい痛みで冷汗を伴う場合は、迷わず救急車を呼んで下さい。

- 突然** → 症状が突然出た (発症時刻がはっきりしている)
- 急に** → 症状が3日以内に出た
- 徐々に** → 症状が数日前～数か月前に出た



## こんな症状は危険なサイン!



受診に迷ったときは、救急相談センターやかかりつけ医、救急医療を行っている医療機関などに相談するようにしましょう!



【監修】川崎幸病院 救急部医師 / 部長 高橋 直樹



**ポケット版は郵便でお届けします!**  
ポケット版のお申込み  電話番号が変わりました!  
☎044-381-3377 (みんなの健康塾ちゃんねる事務局)

