

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～



(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

川崎幸クリニックの看護師、小児アレルギーエドゥケーター監修!

教職員・子育て支援センターなど、子供に接する施設・団体向け! アナフィラキシーショック時の対応についての講演用スライド(32ページ)と配布資料(2ページ)です。講演会・勉強会で使えます。※無断転載・二次配布禁止

PowerPoint

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

『免疫』・『アレルギー』とは? >>>

- 『免疫』とは?
異物が体内に入ってきた時に
体を守ろうとする仕組み
- 『アレルギー』とは?
人の体を守るための仕組みである
『免疫』が過剰に働くことによつて
かゆみ、くしゃみ、湿疹、炎症などの
様々な症状を引き起こす状態

原因物質(アレルゲン)は何? >>>

最も多いアレルギー >>>

アナフィラキシーの原因は食べ物をもっとも多く、
続いて蜂などの昆虫、薬物となっています。

食物

食物アレルギーのタイプ >>>

症状のパターン	主な症状	主な年齢	アナフィラキシー ショックの可能性	頻度の 高い食物
新生児・乳幼児 消化管アレルギー	下痢や血便	新生児 ～乳児	+/-	牛乳
食物アレルギーの関与する 乳児アトピー性皮膚炎	湿疹	乳児	+	鶏卵 牛乳 小麦 大豆 など
即時型症状	鼻痒や咳など 様々	乳幼児 ～成人	++	年齢により 異なる
食物依存性運動誘発 アナフィラキシー	アナフィラキシー	学童 ～成人	+++	小麦 卵 大豆 など
特殊型 口腔アレルギー症候群 (花粉-フルーツ症候群)	口の中の違和感	幼児 ～成人	+/-	果物 野菜 など

アレルギーの症状って? >>>

アレルギー症状には様々なものがあります。

皮膚・粘膜症状	呼吸器症状
● 痒 充血、眼のまわりのかゆみ、涙目 ● 口唇 口唇、唇、舌の違和感、腫れ ● 皮膚 かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹	くしゃみ、鼻づまり、鼻水、咳、息が苦しい(呼吸困難)、ゼーゼー・ヒューヒュー(喘鳴)、犬吠をえるような呼吸音、喉のどが締め付けられる感じ
消化器症状	神経症状
元気がない、くつり、悪寒も うらう、尿や便を漏らす	元気がない、くつり、悪寒も うらう、尿や便を漏らす

配布資料

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

『免疫』とは?
異物が体内に入ってきた時に体を守ろうとする仕組み

『アレルギー』とは?
人の体を守るための仕組みである
『免疫』が過剰に働くことによつて
かゆみ、くしゃみ、湿疹、炎症
などの様々な症状を引き起こす状態

原因物質(アレルゲン)は何? >>>

アナフィラキシーの原因は食物・ダニ・カビ・花粉・動物・薬品・ほこり・蜂などです。
食べ物をもっとも多く、続いて蜂などの昆虫、薬物となっています。

アレルギーのタイプと症状

症状のパターン	主な症状	主な年齢	アナフィラキシー ショックの可能性	頻度の 高い食物
新生児・乳幼児 消化管アレルギー	下痢や血便	新生児 ～乳児	+/-	牛乳
食物アレルギーの関与する 乳児アトピー性皮膚炎	湿疹	乳児	+	鶏卵 牛乳 小麦 大豆 など
即時型症状	鼻痒や咳など 様々	乳幼児 ～成人	++	年齢により 異なる
食物依存性運動誘発 アナフィラキシー	アナフィラキシー	学童 ～成人	+++	小麦 卵 大豆 など
特殊型 口腔アレルギー症候群 (花粉-フルーツ症候群)	口の中の違和感	幼児 ～成人	+/-	果物 野菜 など

アレルギーの症状

皮膚・粘膜症状	消化器症状	呼吸器症状
● 痒 充血、眼のまわりのかゆみ、涙目 ● 口唇 口唇、唇、舌の違和感、腫れ ● 皮膚 かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹	下痢、尿待ちが強い、吐き気、嘔吐、血便 ● 神経症状 元気がない、くつり、悪寒も うらう、尿や便を漏らす	くしゃみ、鼻づまり、鼻水、咳、息が苦しい(呼吸困難)、ゼーゼー・ヒューヒュー(喘鳴)、犬吠をえるような呼吸音、喉のどが締め付けられる感じ
消化器症状	神経症状	
元気がない、くつり、悪寒も うらう、尿や便を漏らす	元気がない、くつり、悪寒も うらう、尿や便を漏らす	

どんな場面が起こる?

アレルギー症状が起きる可能性がある場面として、以下のようなことが考えられます。

- 給食 食品はもちろん、牛乳パックの液だれにも注意
- 体育や部活動 食後の体育や部活動も注意
- 運動会や学校行事、遠足などの野外活動 食後の運動だけでなく、蜂などの昆虫にも注意
- 調理実習や理科の授業 食べるだけでなく触れること、天然ゴム製品のアレルギーにも注意
- 動物の飼育体験 ...など

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

生後12ヶ月～アレルギー症状がでた!

『食物アレルギー緊急対応マニュアル』を用いて、緊急性の対応を行ってまいります。

※『食物アレルギー緊急対応マニュアル』は「東京都健康安全研究センター 企業調整部健康危機管理情報課」発行、各都道府県や市の教育委員会によって決定されたものがそれぞれ発行されています。

※参考:東京都福祉保健局「東京都アレルギー情報」http://www.typh.jp/アレルギー緊急対応マニュアル

- まずは大声で応援を呼びましょう!
※大人が来ない限り、近くにいる他の教職員(大人)をできるだけ大声で呼ぶように伝えましょう。
- 人が集まったら、第一発見者の教職員を中心に役割分担を行い、それぞれ指示に従い、行動しましょう
<役割分担の例>
教職員A 第一発見者がリーダー、役割を指示
教職員B AED/エビペン/内服薬など 緊急時に必要なものをもって
教職員C マニュアルを持つてくる・記録をつける
教職員D エビペンの介助、救急車を呼ぶ
教職員E エビペンの介助、救急車を呼ぶ
※対応する人数によっては役割が重複する場合があります。 医師の指示に従ってください!
- 緊急対応マニュアルに沿って緊急性の判断をしましょう
緊急対応マニュアルに沿って判断を行います。マニュアルが記載されている症状チェックシートを開き、生徒の症状を記録・チェックしていきます。
◎ 医師を呼ばれた時刻を記入
◎ 症状がチェックを行う
→緊急度が判断できる場合
- ただちにエビペンを使用しましょう!
● エビペンを持っていない場合
エビペンの使用法はマニュアルを参考に、エビペンを押すように使ってください。エビペンの使用に失敗した場合は、記録をしましょう。
● エビペンを持っていない場合
その場で安静を保つ体制にしましょう。立たせたり、動かしたりはしないでください!
- 可能な限り内服薬を飲ませましょう!
● エビペンを持っていない場合
医師の指示に従い、内服薬を使用します。内服薬を使用した時刻も忘れずに記録をしましょう。
- ただちに救急要請をしましょう!
緊急性が判断できない場合、エビペンを使用したし、なおにかかわらず、すぐに救急要請を行います。
エビペン/エビペンの使用法(中心)を参考に救急要請を行います。
- その場で安静を保つ体制にし、救急隊を待ちましょう!
- 反応がなくても、呼吸がなければ、マニュアルEページ心動脈線とAEDの手順を参考に、とむろ心動脈線を確認を!
いざというとき、声を出しては時間はありません。早く、速く、絶えぬ思いで救命要請を行います。救急隊に引き継ぐまで、または救急隊の到着が確認されるまで続けましょう。

緊急性がなかったら、と安心してはいけません。症状のパターンは人によって異なり、いつも同じとは限りません。初期は症状が軽くて、症状が進んで重症になることもあります。アレルギー症状を疑ったら、繰り返し観察をすることが大切です。

もしもの時に備えて、
シミュレーションを
行いましょう!