

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～



(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

川崎幸クリニックの看護師、小児アレルギーエドゥケーター監修!

教職員・子育て支援センターなど、子供に接する施設・団体向け! アナフィラキシーショック時の対応についての講演用スライド(32ページ)と配布資料(2ページ)です。講演会・勉強会で使えます。※無断転載・二次配布禁止

PowerPoint

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

『免疫』・『アレルギー』とは? >>>

- 『免疫』とは?
異物が体内に入ってきた時に
体を守ろうとする仕組み
- 『アレルギー』とは?
人の体を守るための仕組みである
『免疫』が過剰に働くことによつて
かゆみ、くしゃみ、湿疹、炎症などの
様々な症状を引き起こす状態

原因物質(アレルゲン)は何? >>>

最も多いアレルギー >>>

アナフィラキシーの原因は食べ物ももっとも多く、
続いて蜂などの昆虫、薬物となっています。

食物アレルギーのタイプ >>>

症状のパターン	主な症状	主な年齢	アナフィラキシー ショックの可能性	頻度の 高い食物
新生児・乳幼児 消化管アレルギー	下痢や血便	新生児 ～乳児	+/-	牛乳
食物アレルギーの関与する 乳児アトピー性皮膚炎	湿疹	乳児	+	鶏卵 牛乳 小麦 大豆 など
即時型症状	鼻痒や咳など 様々	乳幼児 ～成人	++	年齢により 異なる
食物依存性運動誘発 アナフィラキシー	アナフィラキシー	学童 ～成人	+++	小麦 卵 大豆 など
特殊型 口腔アレルギー症候群 (花粉-フルーツ症候群)	口中の違和感	幼児 ～成人	+/-	果物 野菜 など

アレルギーの症状って? >>>

アレルギー症状には様々なものがあります。

皮膚・粘膜症状	呼吸器症状
● 痒 充血、眼のまわりのかゆみ、涙目 ● 口唇 口腔、鼻、舌の違和感、腫れ ● 皮膚 かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹	くしゃみ、鼻づまり、鼻水、咳、息が苦しい(呼吸困難)、ゼーゼー・ヒューヒュー(喘鳴)、犬吠を思わせるような呼吸音、喉のどが締め付けられる感じ
消化器症状	神経症状
元気がない、くつろげない、嘔吐、下痢、気持が悪い、吐き気、腹痛、吐血	元気がない、くつろげない、意識ももうろう、尿や便を漏らす

配布資料

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

『免疫』とは?
異物が体内に入ってきた時に体を守ろうとする仕組み

『アレルギー』とは?
人の体を守るための仕組みである『免疫』が過剰に働くことによつてかゆみ、くしゃみ、湿疹、炎症などの様々な症状を引き起こす状態

原因物質(アレルゲン)は何? >>>

アナフィラキシーの原因は食べ物・ダニ・カビ・花粉・動物・薬品・ほこり・蜂などです。食べ物ももっとも多く、続いて蜂などの昆虫、薬物となっています。

アレルギーのタイプと症状

症状のパターン	主な症状	主な年齢	アナフィラキシー ショックの可能性	頻度の 高い食物
新生児・乳幼児 消化管アレルギー	下痢や血便	新生児 ～乳児	+/-	牛乳
食物アレルギーの関与する 乳児アトピー性皮膚炎	湿疹	乳児	+	鶏卵 牛乳 小麦 大豆 など
即時型症状	鼻痒や咳など 様々	乳幼児 ～成人	++	年齢により異なる
食物依存性運動誘発 アナフィラキシー	アナフィラキシー	学童 ～成人	+++	小麦 卵 大豆 など
特殊型 口腔アレルギー症候群 (花粉-フルーツ症候群)	口中の違和感	幼児 ～成人	+/-	果物 野菜 など

アレルギーの症状

皮膚・粘膜症状	消化器症状	呼吸器症状
● 痒 充血、眼のまわりのかゆみ、涙目 ● 口唇 口腔、鼻、舌の違和感、腫れ ● 皮膚 かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹	元気がない、くつろげない、嘔吐、下痢、尿や便を漏らす	くしゃみ、鼻づまり、鼻水、咳、息が苦しい(呼吸困難)、ゼーゼー・ヒューヒュー(喘鳴)、犬吠を思わせるような呼吸音、喉のどが締め付けられる感じ
神経症状	全身症状	循環器症状
元気がない、くつろげない、意識ももうろう、尿や便を漏らす	アナフィラキシー	元気がない、くつろげない、手足が冷たい、唇や爪が青白い(シアンosis)、血圧低下

どんな場面で起こる?

- 給食 食卓にももちろん、牛乳パックの液だれにも注意
- 体育や部活動 食後の体育や部活動も注意
- 運動会や校外学習、遠足などの野外活動 食後の運動だけでなく、帰道の途中にも注意
- 調理実習や理科の授業 食べるだけでなく匂いなど、天然食品製品のアレルギーにも注意
- 動物の飼育の経験 ...など

突然起こるアナフィラキシー あなたならどうする?!

～アレルギーから子供を守る～

(監修)川崎幸クリニック 看護師/小児アレルギーエドゥケーター 望月 勢津子

生徒にアレルギー症状がたじたじ

① まずは大声で応援を呼びましょう!
※本人が大声がたじ、近くにいる教職員(大人)をできるだけ大声で呼びつけて応援を求めましょう。

② 人が集まったら、第一発見者の教職員を中心に役割分担を行い、それぞれ指示に従い、行動しましょう

<役割分担の例>

- 教職員A 第一発見者がリーダー、役割を指示
- 教職員B AED・エビペン・内服薬など
- 教職員C マニュアルを持つてくる・記録をつける
- 教職員D エビペンの介助、救急車を呼ぶ
- 教職員E エビペンの介助、救急車を呼ぶ

※対応する人数によっては役割が重複する場合があります。 医師の指示に従ってください!

③ 緊急時対応マニュアルに沿って緊急時の判断をしましょう
緊急時対応マニュアルに沿って判断を行います。マニュアルが記載されている症状チェックシートを開き、生徒の症状を記録・チェックを行います。
◎ 医師を呼ばれた時刻を記入
◎ 症状がチェックを行う

④ ただちにエビペンを使用しましょう!
● エビペンを持っていない場合
エビペンの使用法を参考に、エビペンを押すボタンを押すように指示をします。立たせたり、動かしたりしないでください!

⑤ 可能な限り内服薬を飲ませましょう!
● エビペンを持っていない場合
医師の指示に従い、内服薬を使用します。内服薬を使用した時刻も忘れずに記録しましょう。

⑥ ただちに救急要請をしましょう!
緊急時に発生した場合、エビペンを使用した後に必ず救急要請を行います。エビペンがなくても救急要請の中心は救急要請を行います。

⑦ その場で安静を保つ体位にし、救急隊を待ちましょう!

⑧ 反応がなくても、呼吸がなければ、マニュアルEページ心肺蘇生とAEDの手順を参考に、とむろ心臓蘇生を!

いざというとき、声を出しては構いません。早く、速く、絶えぬ強い胸押しを行い、救急隊に引き継ぐまで、または救急隊の到着が確認されるまで続けましょう。

緊急時なかったら、と安心してはいけません。症状のパターンは人によって異なり、いつも同じとは限りません。初期は症状が軽くて、症状が進んで重症になることもあります。アレルギー症状を疑ったら、繰り返し観察をすることが大切です。

もしもの時に備えて、
シミュレーションを
行いましょう!