



みんなの健康塾ちゃんねる

# フクスケ脳トレ



Vol.06 ナンプレ編

## ナンプレルール

- ① 横一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ② 縦一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ③ 9マスのボックス内に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。

## 初級編

MEMO

	8	3		2			7	1
	1	4		6	3	5	8	
6	2		1		7	4		9
8		9		4			2	
	6		8		1	9	5	4
5		1			9	8		
1			3	5	2	7		8
	5	2		9			1	6
	7			4	2			



## 中級編

MEMO

7				1	2		9	6
			7					
	9	5				3		
	7				5			
	8			6			1	
4		9						
	2		5	4			3	9
					1		6	7
8	6							



# フクスケ脳トレ



Vol.06 ナンプレ編

# 答え

## 初級編

9	8	3	4	2	5	6	7	1
7	1	4	9	6	3	5	8	2
6	2	5	1	8	7	4	3	9
8	3	9	5	4	6	1	2	7
2	6	7	8	3	1	9	5	4
5	4	1	2	7	9	8	6	3
1	9	6	3	5	2	7	4	8
4	5	2	7	9	8	3	1	6
3	7	8	6	1	4	2	9	5

## 中級編

7	4	8	3	1	2	5	9	6
3	1	6	7	5	9	4	2	8
2	9	5	6	8	4	3	7	1
6	7	1	4	2	5	9	8	3
5	8	2	9	6	3	7	1	4
4	3	9	1	7	8	6	5	2
1	2	7	5	4	6	8	3	9
9	5	4	8	3	1	2	6	7
8	6	3	2	9	7	1	4	5



あなたは解けましたか？  
ゲーム感覚で脳を鍛えましょう！

『みんなの健康塾ちゃんねる』では、  
皆様の生活に役立つ健康・医療情報を  
無料で配信しています！

動画



心臓治療のスペシャリストに聞く  
心臓弁膜症ってどんな病気？



他にもいろいろな  
コンテンツがあるよ！



ブック

お役立ち



【循環器内科医師監修！】  
印刷して使える血圧手帳



LINE・インスタもフォローしてね！

