

「みんなの健康塾ちゃんねる」

フクスケ脳トレ💡

Vol.07 間違い探し編



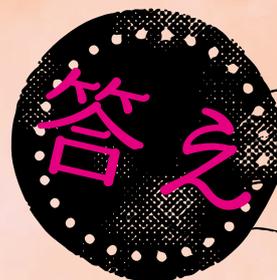
間違いは全部で9つ！

上の絵と下の絵で違うところが9つあります。あなたは全部見つけれられるでしょうか？



フクスケ脳トレ

Vol.07 間違い探し編



ZOO

動物園へとお散歩に



日本で最初の動物園は1882年に東京上野にできた『恩賜上野動物園』です。

川崎にも幸区に『夢見が崎動物公園』があり、50種類以上の動物たちが飼育されています。

なかなか外出するのも気になる状況ですが、気を付けながらの散歩コースに動物園を組み込むのはいかがでしょうか？ 園内を歩くだけでも運動になりますし、様々な動物たちの姿に憩いのひと時を味わえると思います。

『みんなの健康塾ちゃんねる』では、皆様の生活に役立つ健康・医療情報を無料で配信しています！



動画



【外科医監修】便秘と侮るなかれ～大腸がんとの関係～

お役立ち



印刷して使えるおくすり手帳

レシピ



【管理栄養士監修 塩分わずか1g!】はまぐりの潮汁

LINE・インスタもフォローしてね!



他にもいろいろなコンテンツがあるよ!