



みんなの健康塾ちゃんねる

フクスケ脳トレ



Vol.16 ナンプレ編

ナンプレルール

- ① 横一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ② 縦一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ③ 9マスのボックス内に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。

初級編

MEMO

	5	6	3				2	8
2		3		8	9	6	4	
1	9		2		4			3
6		2	8	4		1	9	7
	8		6		3	2	5	
5		1		2	7			6
	1		4	5		7	6	2
8		4	7		2	3		
	2	5	1		6		8	



中級編

MEMO

4					1			3
9	6		5					4
				3		6	5	
	1		7	4			9	
	5		3		6			
6		4				3	7	1
5			1					9
8	3			5	4	2		
	9		8				4	



フクスケ脳トレ



Vol.16 ナンプレ編

答え

初級編

4	5	6	3	7	1	9	2	8
2	7	3	5	8	9	6	4	1
1	9	8	2	6	4	5	7	3
6	3	2	8	4	5	1	9	7
9	8	7	6	1	3	2	5	4
5	4	1	9	2	7	8	3	6
3	1	9	4	5	8	7	6	2
8	6	4	7	9	2	3	1	5
7	2	5	1	3	6	4	8	9

中級編

4	2	5	6	7	1	9	8	3
9	6	3	5	8	2	7	1	4
1	7	8	4	3	9	6	5	2
3	1	2	7	4	8	5	9	6
7	5	9	3	1	6	4	2	8
6	8	4	2	9	5	3	7	1
5	4	6	1	2	7	8	3	9
8	3	1	9	5	4	2	6	7
2	9	7	8	6	3	1	4	5

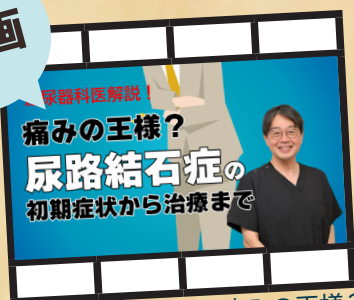


あなたは解けましたか？
ゲーム感覚で脳を鍛えましょう！

『みんなの健康塾ちゃんねる』では、
皆様の生活に役立つ健康・医療情報を
無料で配信しています！



動画



【泌尿器科医解説！】痛みの王様？
尿路結石症の初期症状から治療まで



他にもいろいろな
コンテンツがあるよ！

ブック



子どもの上手な
ほめかた・しかりかた

お役立ち



印刷して使える血圧手帳
～家庭血圧、測定していませんか～

LINE・インスタもフォローしてね！

