

フクスケ脳トレ



Vol.21 ナンプレ編

ナンプレルール

- ① 横一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ② 縦一列に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。
- ③ 9マスのボックス内に1～9の数字をあてはめます。ただし、同じ数字が入ってはいけません。

初級編

MEMO

3	1			5	8		6	2
8		4	7		2	3		5
7	2	5	1	3		4	8	
6	3		8		5	1	9	
		7	6	1	3	2		4
5	4		9		7		3	6
		6	3	7		9	2	8
2	7	3		8	9	6		
1		8	2	6			7	3



中級編

MEMO

		2		9			4	
	8	7	2		4		1	
5			8			9		7
	1			6	2		5	8
8	6		3			7		
7				8		1		6
4		6	9	2				1
	7	3				5		
	9			7	3		6	4



ブクスケ脳トレ



Vol.21 ナンプレ編

答え

初級編

3	1	9	4	5	8	7	6	2
8	6	4	7	9	2	3	1	5
7	2	5	1	3	6	4	8	9
6	3	2	8	4	5	1	9	7
9	8	7	6	1	3	2	5	4
5	4	1	9	2	7	8	3	6
4	5	6	3	7	1	9	2	8
2	7	3	5	8	9	6	4	1
1	9	8	2	6	4	5	7	3

中級編

6	3	2	1	9	7	8	4	5
9	8	7	2	5	4	6	1	3
5	4	1	8	3	6	9	2	7
3	1	9	7	6	2	4	5	8
8	6	4	3	1	5	7	9	2
7	2	5	4	8	9	1	3	6
4	5	6	9	2	8	3	7	1
2	7	3	6	4	1	5	8	9
1	9	8	5	7	3	2	6	4



あなたは解けましたか？
ゲーム感覚で脳を鍛えましょう！

『みんなの健康塾ちゃんねる』では、
皆様の生活に役立つ健康・医療情報を
無料で配信しています！



動画



循環器内科医解説！心臓弁膜症
(大動脈弁・僧帽弁)のカテーテル治療



他にもいろいろな
コンテンツがあるよ！

ブック



自分の想いを伝えるための
ライフノート

レシピ



旬の食材で作る管理栄養士のおすすめレシピ

LINE・インスタもフォローしてね！

