



目指せ 60 秒!



# フクスケトレ



違うフクスケを 5 匹 探せ!

このフクスケと違うのが 5 匹 いるよ



脳  
フクスケトレ💡

こたえ



何秒でできた？



『みんなの健康塾ちゃんねる』では、  
皆様の生活に役立つ健康・医療情報を  
無料で配信しています！



動画



【救急医が伝えたい】熱中症の話



【理学療法士監修】  
効率よく痩せるための全身ウォーキング  
& 体幹トレーニング

ブック



【管理栄養士監修】  
夏に食べたい つけダレレシピ

レシピ

LINE・インスタもフォローしてね！



他にもいろいろな  
コンテンツがあるよ！