



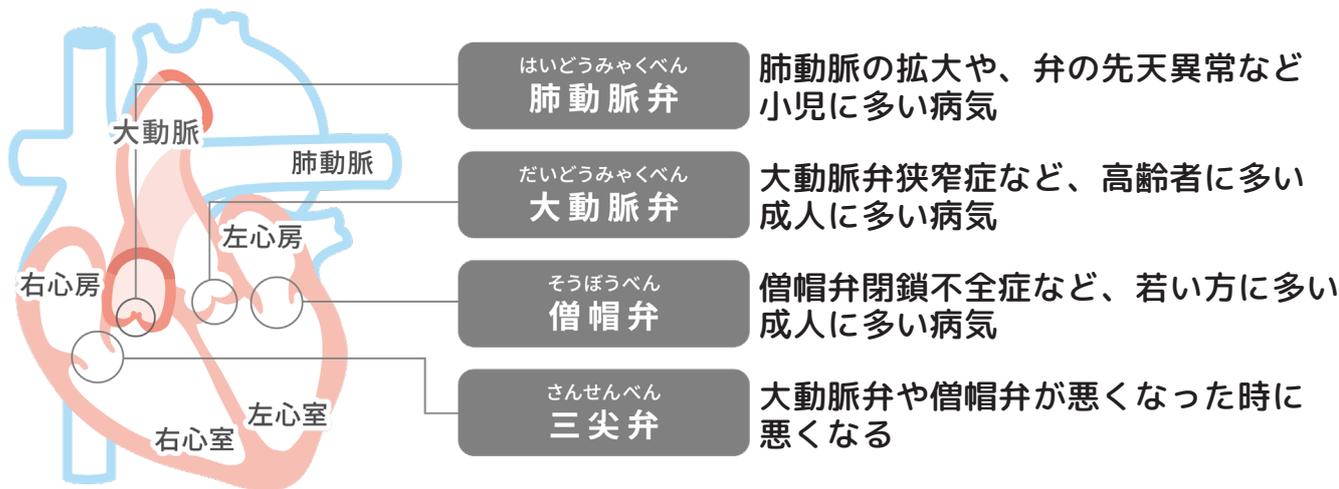
その動悸・息切れ、

# 心臓弁膜症かも…



監修：川崎幸病院 循環器内科医師 桃原 哲也

心臓弁膜症とは、心臓にある4つの弁に障害が起こることをいいます。心臓弁膜症はどの弁に、どのような障害が起きているのかによって、いくつかの種類に分けられます。



## 成人に多い心臓弁膜症

### 高齢者に多い大動脈弁狭窄症

だいどうみやくべんきょうさくしょう

主な症状 息切れ、失神、胸痛

心臓弁膜症の中でも、大動脈弁狭窄症は多くの高齢者が病気にかかり重症化しやすい疾患です。弁が固くなる（石灰化）ことで、大動脈弁が開かなくなる病態になります。

### 若い方に多い大動脈弁閉鎖不全症

だいどうみやくべんへいさふぜんしょう

主な症状 症状が出にくい

弁が閉まらず血液が逆流してしまう病気で、比較的若い方に多く、症状が出た場合は心不全や心房細動、不整脈を併発することが多いです。

### 少なくなってきた僧帽弁狭窄症

そうぼうべんきょうさくしょう

主な症状 息切れ

幼いころにリウマチ熱という細菌性の疾患にかかり、弁と弁が融合してしまい弁が開かなくなる病気です。心房細動を起こす可能性もあり、脳梗塞を発症することもあるため、注意が必要です。

### 若い方に多い僧帽弁閉鎖不全症

そうぼうべんへいさふぜんしょう

主な症状 症状が出にくい、息切れ

比較的若い方に多い病気です。僧帽弁には2つの弁があり、2つの弁が閉まらない病気です。僧帽弁狭窄症と同様に心房細動を起こす可能性もあります。

## 症状は見逃しがちです

症状として息切れ、失神、胸の痛みなど、狭心症のような症状が出てきます。安静時の症状だけではなく、動いたときの息切れも立派な症状です。多くの方がこれを「年だから」と勘違いして病気を見落としがちです。

息切れ

気を失う  
(失神)



胸の痛み

ドキドキ  
する

## 心臓弁膜症チェックシート

心臓弁膜症の症状は加齢に伴う体の変化に似ていることから、見逃されがちです。あてはまる項目が一つでもあれば、このチェックシートを持って、早めに循環器内科に相談しましょう。

- 今まで大丈夫だった普段の買い物（スーパーなど）へ行く途中で立ち止まるようになった
- 外出するのが以前より億劫（おっくう）になった
- トイレに行くだけで、胸がドキドキすることがある
- 風呂掃除や、洗濯物を干すときに息切れがすることがある
- 階段を上るだけで、息切れがし、長引くことがある
- 前は平気だった坂道や階段のある場所を避けてしまう
- 早足で歩くと、胸が痛むことがある
- 突然、気を失ってしまうことがある

## 高齢者に増えている心臓弁膜症

日常生活の活動性が低下すると、動けば分かる症状も、自覚できないことがあります。例えば、無意識に日常生活の運動量を減らしていたり、加齢に伴う体の変化だと思って気にせず過ごしていませんか？

このチェックシートをきっかけに気になる事や当てはまる事などがあれば循環器内科へご相談下さい。

診察をご希望の方は下記へお問合せ下さい

社会医療法人財団 石心会  
第二川崎幸クリニック

予約専用電話 044-511-2112



＼動画でも「心臓弁膜症」の解説をしています！