

5月号

病院がつくった健康情報サイト

# みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版

神奈川地区



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



今年の母の日は5月11日！

主催：一般社団法人 みんなの健康

発行：2025年5月1日



## 肥満症

## に対する減量外科手術とは？

【監修】第二川崎幸クリニック 減量外科外来担当医師 網木 学

減量外科手術とは、胃の一部を切除し、小腸にバイパスを加えることで、体重減少を図る治療法です。これまで「腹腔鏡下スリーブ状胃切除術」のみが保険適応でしたが、2024年6月より新たに「腹腔鏡下スリーブバイパス術」が保険収載されました。当院でも「腹腔鏡下スリーブ状胃切除術」、「腹腔鏡下スリーブバイパス術」を保険診療で受けることができます。

腹腔鏡下スリーブ状胃切除術については

「みんなの健康塾ちゃんねるポケット版 2020年7月号」もチェック！

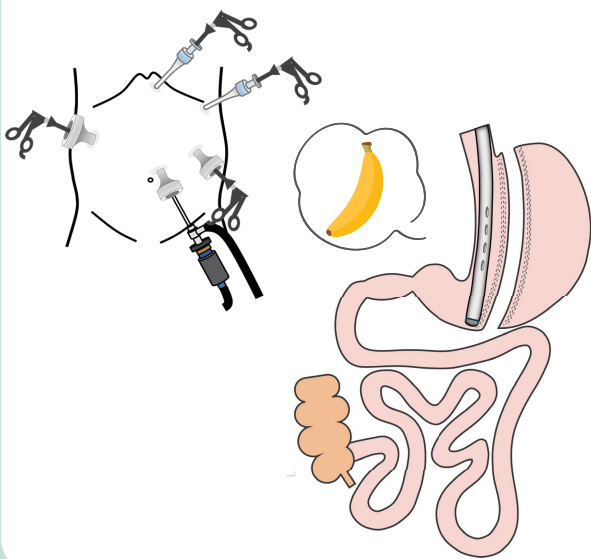


### それぞれの手術方法

#### 腹腔鏡下スリーブ状胃切除術

胃の大部分を切り取り、バナナ1本くらいの大きさにする手術です。

腹部に5-15mm程度の孔（あな）を5ヶ所開け、腹腔鏡で手術を行います。



#### 腹腔鏡下スリーブバイパス術

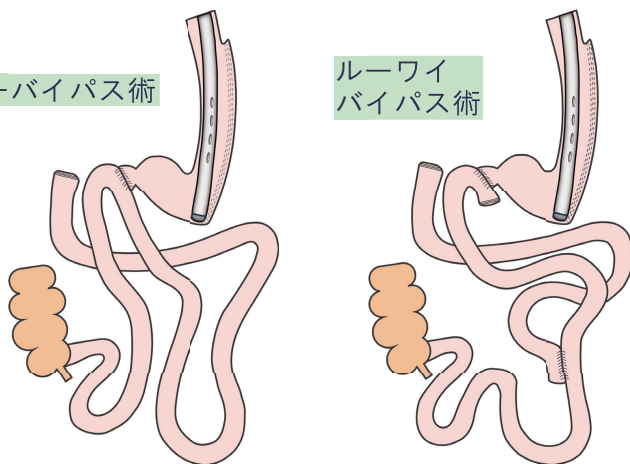
左記と同様に腹部に5ヶ所の孔を開け、腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を行います。

さらに十二指腸～小腸の一部へ食物が通らないようにするバイパスを加えることで、強力な体重減少や糖尿病の改善が見込めます。

吻合（ふんごう）方法には以下の2種類があります。

単一バイパス術

ルーワイバイパス術



腹腔鏡下スリーブ状胃切除術では、胃を小さくして食事量を減らすことで減量効果を得ます。一方、腹腔鏡下スリーブバイパス術では、消化・吸収を担う小腸の一部を短くし、食べ物の吸収を抑えることで、より高い減量効果が得られます。

### 腹腔鏡下スリーブ状胃切除術

- ① 18歳以上、65歳以下
- ② BMI 35以上（例：170cm 102kg）
- ③ 6ヶ月以上の内科的治療が無効
- ④ 糖尿病、高脂血症、高血圧、睡眠時無呼吸症候群、非アルコール性脂肪性肝疾患のうち1つ以上を合併している
- ⑤ 重症の糖尿病などを合併している場合、BMI 32以上

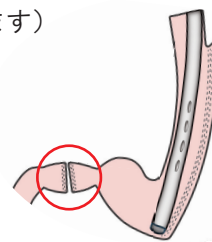
### 腹腔鏡下スリーブバイパス術

- ① 18歳以上、65歳以下
- ② BMI 35以上（例：170cm 102kg）
- ③ 6ヶ月以上の内科的治療が無効
- ④ 糖尿病を合併している



**手術時間** スリーブ状胃切除術：約2時間  
スリーブバイパス術：約3時間

※基本的には術後2時間で歩行を開始、術後3日目に退院となります。  
（回復には個人差があります）

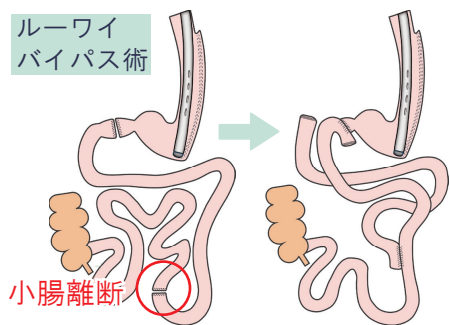


### 2つの腹腔鏡下スリーブバイパス術 ●●●

スリーブバイパス術は、まず胃と十二指腸（胃から続く小腸の一部）を離断します。

さらに単一バイパス術とルーワイバイパス術の違いは、小腸の離断の有無です。

ルーワイバイパス術



単一バイパス術では、小腸の一部を上につなぎ上げ、十二指腸につなぎます。一方でルーワイバイパス術では、小腸の一部を離断、肛門側の小腸を引っ張り上げて十二指腸につなぎます。

減量効果や糖尿病に対する改善効果、合併症のリスクについては、どちらの術式もほぼ同等です。単一バイパスは手術時間が短いメリットがありますが、ルーワイバイパスは歴史のある術式で、長期的な成績に関するデータが豊富に蓄積されている点の特徴です。患者さんの状態に応じて、最適な術式を選択します。

### ダイエットとの違いと期待できる効果 ●●●

手術後は胃の大きさに応じた食欲になるため、あまりストレスを感じずに自然と食事量を減らせるようになります。腹腔鏡下スリーブ状胃切除術では、約1年で40kg程度の体重減少が見込まれ、腹腔鏡下スリーブバイパス術ではそれ以上の減量効果が期待できます。また体重の減少に伴い、糖尿病などの薬剤の多くを中止できます。

しかしながら、手術は薬をして痩せるための手段ではなく、術後、長期的にわたる食事療法や運動療法を継続する必要があることを理解しておくことが大切です。手術は一つのきっかけであり、術後に自分の生活習慣を変えていく努力が最も重要です。



網木医師が動画でも詳しく解説中！ ●●●



みんなの健康塾ちゃんねるのYouTubeでは手術方法や治療実績について動画で分かりやすく解説しています。  
減量外科治療について詳しく知りたい方はぜひ動画もご覧ください！



本紙を毎月ご希望の方には郵便でお届けします

本紙のお申込み、その他お問い合わせ

☎044-381-3377（みんなの健康塾ちゃんねる事務局）

