



Soccer!



「みんなの健康塾ちゃんねる」では、皆様の生活に役立つ**健康・医療情報**を無料で配信しています！

みんなの健康塾ちゃんねる



動画



骨粗しょう症が引き起こす怖い連鎖



他にもいろいろなコンテンツがあるよ！

ブック



糖尿病と肥満について

レシピ



サルコペニアを予防する食事と栄養

LINE・インスタもフォローしてね！

