

# 胃の検査、どれを受けたら良い？

## ～種類と得意な事～

健康診断といえば、胃カメラ。オプションを見ると胃の検査がいくつかあります。それぞれの特徴についてご紹介します。

### 検査の種類と特徴



検査名	方法	わかること	メリット/デメリット
ABC検査	採血	胃がんリスク (ピロリ+萎縮の程度)	採血の時に同時に可能 現在のがんは発見できない
呼気検査	息を吐く	ピロリ菌の有無	手軽で精度が高い 胃粘膜の状態までは不明
胃部X線検査 (バリウム検査)	バリウムを飲む	胃の形や粘膜の 凹凸(大まかな異常)	嘔吐反射などの刺激が少ない バリウムや下剤による身体的負担
胃カメラ	内視鏡	粘膜の異常 (がん等)	その場で病変を発見・確定 身体的・精神的負担

### 結果が出たら？

ABC検査や呼気検査はがんを直接見つける検査ではありません。症状がある場合には、早めに専門医(消化器内科)を受診しましょう。

#### ABC検査



A判定(健康な胃): 胃がんリスクは極めて低いです。  
B・C・D判定: リスクあり。胃カメラをおすすめします。



#### 呼気検査



※ピロリ菌除菌歴がある方は、「胃カメラ」を第一優先しましょう！

陰性: 感染なし

陽性: 現在胃の中にピロリ菌が存在(感染)している状態です。胃カメラを受けていない場合は、胃カメラで胃がんや潰瘍がないか確認しましょう。

また「除菌治療(約1週間の内服)」が必要のため、早めに医療機関へご相談ください。

#### 胃部X線検査



異常なし: 異常なしでも、胃の痛みやもたれがある場合は医療機関へご相談ください。

要精密検査: 胃カメラをおすすめします。(バリウムでは粘膜の状態はわからないため)

#### 胃カメラ



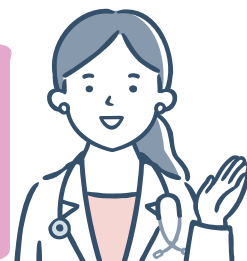
疾患が見つかるケースや、ピロリ菌除菌の提案がされる場合もあります。

また、当日の検査で粘膜にがん細胞が疑われる場合は組織検査(生検)を行う場合があります、後日結果が伝えられます。



### 健康診断では胃カメラを推奨

「今、胃に異常がないかを確認する」という点では胃カメラが最も優れています。健康診断では、まず胃カメラで状態を確認し、必要に応じて他の検査を組み合わせることで、より安心につながります。



先生教えて!

# 胃カメラがツラくないコツ

そもそもなんで苦しいの? ?!

喉の奥にある「咽頭反射 (いんとうはんしゃ)」という身体の防衛機能が働くため、舌の付け根や喉にカメラが触れると、異物を排除しようと嘔吐反射が起きます。

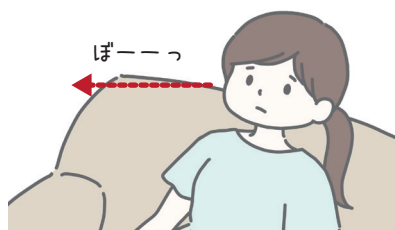


検査がツラくないコツをお伝えします

1 「オエっ」を制する  
「鼻呼吸」



2 “目線”は遠く



3 脱力



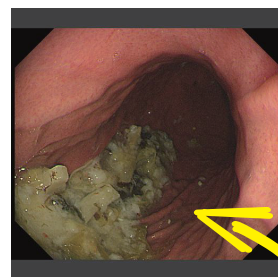
## 【やらかし事件簿】

「あ！一口食べちゃった…」そんな時は受付へ!

飲食制限を守っていただきありがとうございます。

万が一、不注意で飲食された場合も、遠慮なくスタッフにお伝えください。

一口でも、胃の中に残ると胃の壁を隠してしまい、検査の邪魔になります。(コーヒーや牛乳なども)無理に検査を進めると、胃を洗う工程が増えて検査時間が長くなり、お体が辛くなってしまいます。安心して検査を受けていただくための大切な確認です。ご協力をお願いいたします。



朝、  
コーヒーを  
飲んでしまう人  
は結構多いです

