

8月号

■ 病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



イベントやるよ！みんな来てね！

主催：一般社団法人 みんなの健康

発行：2026年8月1日

神奈川地区

心地よい眠りと健やかな毎日のために

睡眠 & 健康 サポートフェスタ

参加
無料

申込
不要

出入り
自由

2026年9月6日(日) 10:30~13:00

【開場予定 10:00】

ご来場のお楽しみ！
抽選でプレゼントも
ご用意しております

会場 川崎市役所本庁舎 2階ホール

【定員 180名】

睡眠に関する医師・薬剤師の講演 &
歌手 茂森あゆみさんトークショー

毎日をもっと元気に、健やかに過ごすための
「睡眠」をテーマにしたイベントを開催します。
歌手の茂森あゆみさんも登場し、ご自身の健康
習慣や美しさを保つ秘訣などもお聞かせいた
だきます。詳細は裏面もご覧ください。

ヒット曲
「だんご3兄弟」
でおなじみ♪

歌手 茂森 あゆみ さん



主催：川崎おとな塾（神奈川東部ヤクルト販売(株)、社会医療法人財団石心会第二川崎幸クリニック＜企画協力：一般社団法人みんなの健康＞、ひまわり調剤薬局(株)） 協力：川崎市栄養士会 後援：川崎市川崎区役所

イベント内容

第一部 講演

10:30～

川崎市栄養士会による講演

10:50～

第二川崎幸クリニック

泌尿器科医師 森山 正敏



「眠れない原因のひとつ
夜間頻尿について」

11:20～

ひまわり調剤薬局(株)

薬剤師 鈴木 猛弘



「知って安心、眠りの質を高めるコツ
～お薬と生活習慣のポイント～」

第二部

12:00～

茂森 あゆみさんと学ぶ、

良い睡眠に導く習慣！

歌手の茂森あゆみさんと
ヤクルト おなかマスター* による
健康トークショー

＜茂森 あゆみさん プロフィール＞

小学5年生の時に観た、ソプラノ歌手
「レナータ・スコット」に憧れ、歌手を
志す。武蔵野音楽大学音楽高校声楽科
へ進学。3年間の寮生活を過ごす。
大学在学中に、NHK「おかあさん
といっしょ」17代目うたのおねえさん
として、6年間務める。99年「おかあさん
といっしょ」の1月の歌『だんご3兄弟』
が空前の大ヒット。



*神奈川東部ヤクルト販売(株) おなかマスター
山本 敦子

アクセス



川崎市役所本庁舎 2階ホール
(川崎市川崎区宮本町1)



JR 川崎駅から徒歩 8 分
京急川崎駅から徒歩 4 分

ご来場特典にて乳酸菌飲料
の試飲もご用意しております



皆様のご来場お待ちしております

※イベント内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。

※午前7時時点で川崎市に気象警報が発令されている場合は中止となります。

川崎おとな塾とは？

川崎おとな塾は、川崎市のみなさんに、健康について楽しく体験したり、学んでいただくための健康サポートプロジェクトです。詳細はWEBサイトをご覧ください。



WEBサイトは
こちら

お問い合わせ

川崎おとな塾事務局(神奈川東部ヤクルト販売)



0120-8960-39

土日祝日を除く
9:00～16:00