



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などをご紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



まだまだ暑さは続く・・・ご自愛ください

主催：一般社団法人 みんなの健康

発行：2026年9月1日

人知れず悩むニオイに治療という選択肢

腋臭症（ワキガ）の診断から治療まで

えきしゅうしょう

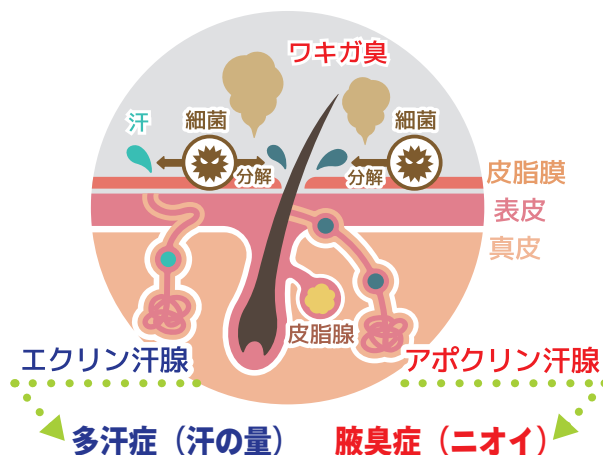
監修：第二川崎幸クリニック 形成外科医師 石井 麻衣子

ニオイが発生する仕組み

原因は、汗を出す組織である、

アポクリン汗腺から出る汗が皮ふに存在する常在菌（細菌）から分解される際のニオイです。

水分だけでなく、脂質、タンパク質、アンモニアなどの成分を含んだ、少し粘り気のある汗を分泌し、ワキガ特有のニオイが発生します。



主な原因

ワキガは清潔にしていなくても発生するわけではありません。主に生まれつきの体質やホルモンバランスなどが関係しています。

生まれつきの体質

アポクリン汗腺の数・大きさは生まれつきの体質で、耳垢のタイプとも高い連動性があります。

思春期に活発化

10代前半～半ばに性ホルモンが活発になり、ニオイが気になり始めます。

セルフチェック

- ☐ 耳垢（みみあか）が湿っている（キャラメル状、またはベタベタしている）
耳の中（外耳道）にはアポクリン汗腺しか存在しないため、耳垢が湿っている方はワキガ体質である可能性が非常に高い（約90%）とされています。
- ☐ 衣服（特に白いシャツ）のワキの下部分が黄色くシミになる
アポクリン汗腺の汗に含まれる色素成分（リポフスチン）によるものです。
- ☐ 家族（両親や祖父母）にワキガの人がいる
- ☐ ワキ毛が濃い、またはワキ毛に白い粉（結晶）が付くことがある
結晶は、アポクリン汗腺から出た汗の成分が乾燥して固まったものです。



ワキガの診断方法

セルフチェックはあくまで目安です。医療機関では医師が医学的な視点から総合的に判断し、適切な治療を案内します。

問診（カウンセリング）

ご家族の遺伝状況や、いつ頃から気になり始めたのかなど、丁寧にお話をお伺いします。

視診・触診

耳垢の湿り気の状態や、ワキの毛量、皮ふの状態を直接確認します。

ガーゼテスト （臭いの客観的評価）

ワキにガーゼを挟んで頂き、医師が臭いの程度を客観的に評価します。プライバシーに配慮して行います。

治療方法

治療方法には大きく分けて、「切らない治療（自費診療）」と「切る治療（保険診療）」の2つがあります。

切らない治療（自費診療）



機器の照射や注射で汗腺にアプローチする治療法です。汗の量が減ることで、菌の繁殖が抑えられ、臭いが少なくなるとされています。

切る治療（保険診療）



皮ふを2cmほど切開し、医師が目視で直接アポクリン汗腺を取り除く根治治療です。（ポツポツがある有毛部の範囲全て）術後3日間はワキの下を固定し、安静が必要になります。

こちらは第二川崎幸ワリニッワでの治療法になります。



治療を検討するときは・・・ 医師が伝える病院選びのポイント！

気になる症状がある方はひとりで悩まず、お気軽に医療機関にご相談ください

01 切る「広さ」を確認する

なぜ？

切る範囲が狭すぎると、臭い残りの原因になるため。

要確認

「どのくらいの広さを切除するか」を診察時に確認しましょう。



02 「写真」で説明を受ける

なぜ？

臭いのもとが切除されているか見た目からは分からないため。

要確認

手術中や手術後、写真を用いて説明してもらえるか事前に確認しましょう。



本紙を毎月ご希望の方には郵便でお届けします

本紙のお申込み、その他お問い合わせ

☎044-381-3377（みんなの健康塾ちゃんねる事務局）

